



Pojďme prozkoumat, co nám probuzené tělo a dech řekne o nás samotných.

Tantra jóga, jakožto dar či nástroj od pradávných předků praktikujícím zprostředkovává:

- sebeuvědomění
- sebepoznání
- sebezvědomění
- seberealizaci
- zdraví těla, mysli a ducha
- Čím je Tantra jóga jiná?

Je celostní. Zahrnuje do běžné praxe práci s energií spodních energetických center (instinktu a vášně).



23.-30. března 2024

## Seychely

cena kurzu 48.700,- Kč



### výjimečné plavby na plachetnici

#### Co všechno je v ceně:

- 6 až 7 dní na luxusní jachtě
- lůžkoviny (prostěradlo, polštář, ručník)
- kapitán a možnost výuky jachtingu
- čerstvá, lehká a zdravá strava na lodi
- základní nápoje na lodi (včetně vína)
- průvodce osobním rozvojem
- cestovní pojištění
- letenka tam a zpět (příplatek za zavazadla není v ceně letenky)

V ceně není zahrnuto: jídlo a pití na pevnině, doprava na letiště, zavazadla





## 23.-30. března 2024

## Seychely

### Nalodění

23.3. - 06:00 - Praha

23.3. - 16:00 - Seychely

### Vylodění

30.3. - 10:00 - Seychely

30.3. - 12:00 - Praha

[www.kurzydohloubky.cz](http://www.kurzydohloubky.cz)

tel.: 774 021 353

[registrace@kurzydohloubky.cz](mailto:registrace@kurzydohloubky.cz)

### Jaká bude náplň našich dní a večerů?

- Sluncem zalité dny na plachetnici budeme zahajovat praktikováním jógových technik (pránajáma, ásána, pratjahára) nebo OSHO aktivních meditací - uzemněním na seychelské pevnině. Cca 1 - 1,5 hod.
- Po ranní praxi si užijeme vše, po čem naše duše zatouží a Seychely nabízejí. Např. výlety do místních vesniček, koupání, potápění, sdílení s lidmi na kurzu, odpočívání, slunění, osobní konzultace s Miriam, osvojování jachtingu s Petrem prostě cokoliv.
- Pozdní odpoledne či večery naplníme ecstaticfree tancem, tantrickými hrami a setkáními dle situace, počasí a domluvy. Cca 1,5 - 2,5 hod.
- Vybíráme pro nás klidnější pláže, ideálně místa, kde jsme úplně sami.
- Skrze vzájemnost a blízkost, kterou nám 7 denní plavba nabízí se můžeme těšit na intimní setkávání se především se sebou sama. Vědomým prožíváním vzájemného zrcadlení máme možnost spatřit sebe nahé/pravdivé, i kdybychom celý týden neobnažili ani kotník.
- Hloubka nevědomí, do které se odvážíme zajít či nahlédnout bude přímo úměrná oslavě osvobození, ke kterému jsme ochotni dojít.

Skrze probuzené vědomé tělo je možné plně prožívat a procítit každý nádech a výdech jakožto božský dar, který nám byl dán.

možnost individuálních přání a podnětů navštívených míst  
možnost individuálních stravovacích požadavků  
ubytování v dvoulůžkových kajutách s vlastním WC  
možnost dalších individuálních přání

### Plachetnice Beneteau Oceanis 511

- délka 15,94 m
- šířka 4,8 m
- 5 × dvoulůžková kajuta
- 3 × WC se sprchou
- klimatizace
- kuchyně s lednicí a mrazákem
- televize a sound systém
- 2 × paddleboard
- motorový člun
- koupací plošina na zádi
- lůžkoviny a osušky pro každé lůžko
- potápěčské ploutve a brýle

